

Herzlich Willkommen zu

**Kickstart**

*Your Dream*

# Housekeeping *Rules*

- be active in the Chat
- sei offen und gehe mit der Offenheit der anderen sorgsam um, das hier ist ein Safe Place
- nimm dir nach den Sessions Zeit für die Integration & Umsetzung. Das hier ist kein Sprint sondern ein Marathon
- sei wenn möglich live dabei und vorbereitet (Stift, Journal, Wasser etc)
- leg dein Handy zur Seite und fokussiere dich 111% auf das hier
- be gentle with yourself

# Agenda

- Transformation
- Ängste
- Erfolg
- Money Mindset
- Visualisierung
- Homework

# Transformation

Wir alle hier wollen Veränderung jeglicher Art. Und genau damit lösen wir einen Ripple Effekt aus, eine Welle der Veränderung.

# Transformation

Transformation und Veränderung passiert in einem einzigen Moment.

Vielleicht braucht es 10 Jahre um zu diesem Moment zu kommen aber die Veränderung passiert in einer Sekunde mit einer einzigen Entscheidung: “I do”, “no more” etc.

# Transformation

Wir warten auf Veränderung um Dankbarkeit zu spüren:

“Wenn ich 10.000€ verdiene bin ich dankbar”

“Wenn ich den Kunden bekomme bin ich dankbar”

“Wenn ich X erreiche bin ich dankbar”

# Transformation

Wir spüren in uns eine Leere und suchen draußen nach etwas, das dieses Loch füllen kann - obwohl es in uns ist.

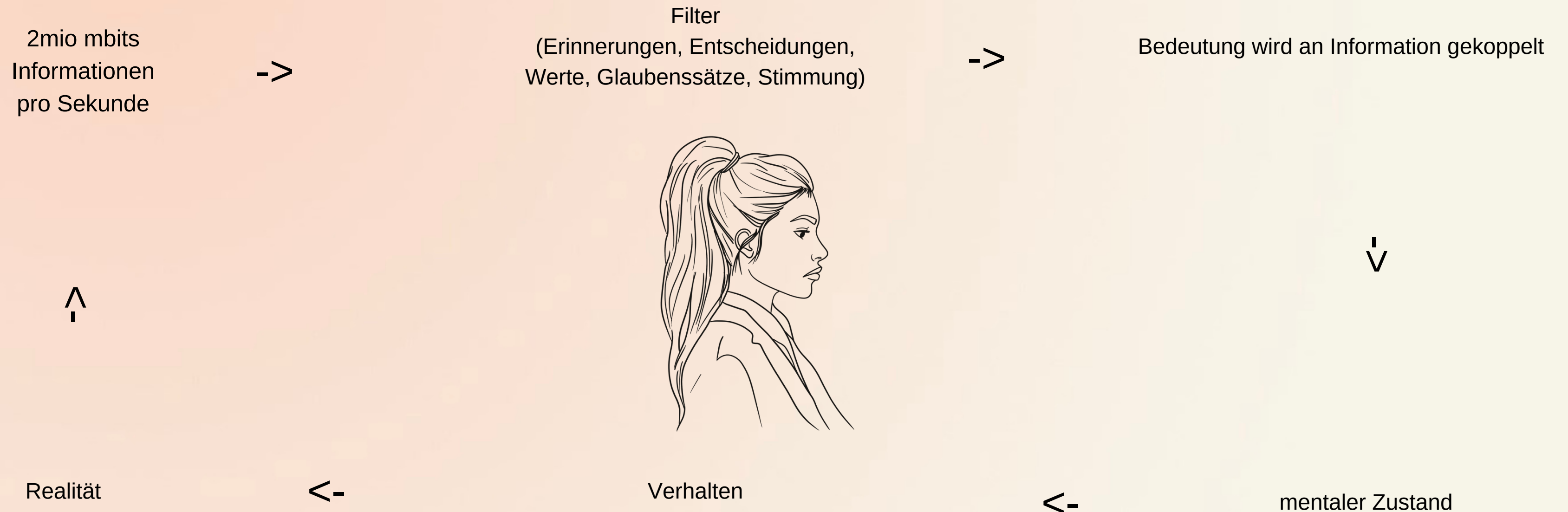
Wir möchten Abundance kreieren, aber wir müssen sie generieren.

-> Wir müssen unseren Körper auf einer emotionalen Ebene belehren. Doch wie machen wir das?

# Transformation

“Wer du bist, ist ein erlerntes Verhalten.”

## Der menschliche Feedback Loop





# Transformation

-> immer wenn wir auf etwas reagieren (in jeglicher Art) ist das basierend auf etwas Gelernten in unserem Kopf.

Wie konditionieren wir uns also um?

Konditionierung passiert durch:

Intensität & Wiederholung

# Transformation

Der Grund warum es uns oft so schwer fällt etwas zu erreichen ist nicht weil es “schwer zu erreichen” ist. Der Grund ist weil es erfordert, dass wir zu der Person werden müssen, die diesem Erfolg gerecht wird. Unsere Angst ist oft aber stärker als die Vision.

BE -> DO -> HAVE

# Transformation

"You have to be willing to question what appears to be true for you in order to decide what gets to be true for you"  
- Amanda Frances

# Transformation

Ängste entstehen nur in unserem Kopf.

Es gibt einen Unterschied zwischen Gefahr und Angst.

Jede Angst hat wieder eine Wurzel, die basierend auf einer Erfahrung ist, die so intensiv war, oder so oft wiederholt wurde, dass sie uns konditioniert hat.

# Transformation

“Wir wollen keine Probleme, aber brauchen sie”

Probleme, Ängste und Situationen außerhalb unserer Komfortzone machen uns zu dem Menschen der wir heute sind. Hätten wir nicht die Eltern die wir haben, dann wären wir nicht die Person die wir heute sind und auf die wir stolz sind.

# Transformation

Gibt es eine Situation in der du dich grade befindest, in die du mit dem was du heute weißt, nicht mehr erneut reingehen würdest, wenn du es nochmal machen müsstest?

-> Wie und wie schnell kommst du aus dieser Situation heraus?

# Transformation

Ich lade dich ein nach innen zu blicken.

Was sind die Geschichten die du dir immer wieder selbst erzählst?

Woher kommen sie?

Sind sie vielleicht einfach nur in deinem Kopf?

Wie möchtest du deine Geschichten neu schreiben?

# ÄNGSTE

- Angst davor sichtbar zu sein
- Angst davor eine Frage nicht beantworten zu können
- Angst das etwas nicht perfekt ist
- Angst vor dem Scheitern
- Angst vor der Meinung & Reaktion anderer



# Erfolg

Was bedeutet Erfolg für dich?

Wann WEIßT du, dass du erfolgreich bist?

# Erfolg

Warum willst du genau das?

Was ist dein großes Warum dahiner?

Was setzt dich on fire?

Dein Ziel = deine Verantwortung

# Erfolg

Wie fühlen sich für dich 1.000€ mehr auf dem Konto an auf einer Skala von 1-10?

# Erfolg

-> es gibt unterschiedliche Wahrnehmungen zu der gleichen Summe

Erfolg ist kein Ziel an dem man ankommt - es ist eine Richtung in die man sich stetig bewegt.

Setz dir selbst keine Limitationen - alles ist möglich.

# Money *Mindset*

Was würden deine Eltern sagen, wenn du sie jetzt anrufst und sagst “Mama, Papa, ich habe diesen Monat 50.000€ verdient”? Wie wäre die Reaktion?

# Money Mindset

Was ist deine erste Erinnerung an Geld?

Wie lässt dich Geld fühlen?

Wie möchtest du dich bei (viel) Geld fühlen?

Warum glaubst du ist das für dich nicht möglich? Was blockiert dich hier?

-> hier identifizieren wir deine Trigger

# Money Mindset

“Geld verdienen ist harte Arbeit”

“Je härter du arbeitest, desto mehr wirst du belohnt”

“so läuft das Leben nun mal”

-> Uns wurde ein genaues System beigebracht wie unsere Welt läuft.

-> Schule, Studium, Job, Einstiegsgehalt, Karriereleiter, Gehaltserhöhung

# Money *Mindset*

Doch Geld und Erfolg ist nicht linear in der Welt außerhalb unserer Scheuklappen.  
Geld und Erfolg verfolgt keine Timeline, sondern passiert mit Alignment.



# Money *Mindset*

"Geld ist nichts wert, bis wir es nutzen."

Das Papier auf das Geld gedruckt ist, ist nichts wert. Wir tauschen es aber in etwas ein, das für uns einen größeren Wert hat, als das Geld und die Bedeutung die wir ihm verleihen.

# Money Mindset

## Geld machen vs Geld sammeln

Wenn wir das Geld nur sammeln, sammeln wir nur Zahlen auf Papier. Wenn wir es machen und verwenden, dann vervielfachen wir den Wert davon.

Klassisch: wir tauschen unsere Zeit gegen Geld (z.B. 10€ pro Stunde)  
oder wir machen einen Deal “ich gebe dir X im Gegenzug für das Geld”

# Money *Mindset*

Ihr habt nicht für 4-8h meiner Zeit bezahlt.

Ihr habt für eure Transformation und Aktivierung und mein Know How basierend auf jahrelangen Erfahrungen bezahlt.

# Money *Mindset*

Wie investierst du dein Geld?  
Welche Emotion hast du an diese Investition in KYD gekoppelt?

# Money Mindset

Hast du schonmal massiv Geld verdient, so dass es von allen Richtungen her Geld geregnet hat, mit etwas für das du nicht gebrannt hast und als du dich richtig scheiße und wie ein Troll gefühlt hast?

-> Geld ist eine Form von Energie und begegnet dir auf deiner Frequenz, mit einer unterschiedlichen Frequenz

# Money *Mindset*

## 5 Prinzipien zu Geld:

- Geld miemt dich und dein Verhalten
- Money goes where our focus and energy flows
- Geld ist nicht linear
- Geld liebt es zu feiern

# *Visualisierung*

# Homework

## Du in 1 Jahr:

- Schreibe 10 Charaktereigenschaften auf, die die Premium Self Version deiner Selbst hat und was sie ihr ermöglicht.
- Schreibe dein Manifesto
- schreibe all deine derzeitigem Glaubenssätze auf, forme sie neu und verbrenne die alten